

## TITRE V. CYCLO-CROSS

<b>CHAPITRE 0 CATEGORIES DES COUREURS FFC .....</b>	<b>3</b>
<b><i>Hommes de 17 ans et plus .....</i></b>	<b>3</b>
1ère Catégorie .....	3
2ème Catégorie.....	3
3ème Catégorie, Pass'cyclisme Open et Pass'cyclisme .....	3
<b><i>Dames .....</i></b>	<b>3</b>
1ère Catégorie .....	3
2ème, 3ème Catégorie Pass'cyclisme Open et Pass'cyclisme .....	3
<b><i>Catégories Jeunes.....</i></b>	<b>3</b>
<b><i>Coureurs étrangers .....</i></b>	<b>4</b>
<b><i>Equipes de Cyclo-cross.....</i></b>	<b>4</b>
<b>CHAPITRE 1 - RÈGLEMENT DES ÉPREUVES DE CYCLO-CROSS .....</b>	<b>4</b>
<b><i>Saison de Cyclo-cross .....</i></b>	<b>4</b>
<b><i>Participation .....</i></b>	<b>4</b>
<b><i>Programme guide technique de l'épreuve .....</i></b>	<b>5</b>
<b><i>Sécurité.....</i></b>	<b>5</b>
<b><i>Premiers secours.....</i></b>	<b>6</b>
<b><i>Arches gonflables.....</i></b>	<b>6</b>
<b><i>Installations .....</i></b>	<b>6</b>
<b><i>Parcours .....</i></b>	<b>6</b>
<b><i>Zone d'appel.....</i></b>	<b>7</b>
<b><i>Zone de départ.....</i></b>	<b>7</b>
<b><i>Zone d'arrivée .....</i></b>	<b>9</b>
<b><i>Obstacles.....</i></b>	<b>9</b>
<b><i>Matériel .....</i></b>	<b>10</b>
<b><i>Postes de matériel .....</i></b>	<b>10</b>
<b><i>Changement de matériel - Ravitaillement .....</i></b>	<b>12</b>
<b><i>Accompagnateurs .....</i></b>	<b>12</b>
<b><i>Procédure de départ.....</i></b>	<b>13</b>
<b><i>Ordre de départ.....</i></b>	<b>13</b>
<b><i>Faux départ .....</i></b>	<b>13</b>
<b><i>Durée des épreuves.....</i></b>	<b>14</b>
<b><i>Formule des épreuves .....</i></b>	<b>14</b>
<b><i>Abandon .....</i></b>	<b>16</b>
<b><i>Coureurs doublés.....</i></b>	<b>16</b>
<b><i>Classement.....</i></b>	<b>16</b>
<b><i>Protocole .....</i></b>	<b>16</b>

<i>Annulation</i> .....	17
<b>CHAPITRE 2 FORMULES D'ÉPREUVE CYCLO-CROSS PARTICULIÈRES</b>	<b>18</b>
<i>Cyclo-Cross par étapes</i> .....	18
<i>Cyclo-Cross à l'Américaine</i> .....	18
<i>Cyclo-Cross par handicaps</i> .....	18
<i>Participation des non licenciés</i> .....	18
<i>Classification des épreuves</i> .....	19
<b>CHAPITRE 3 ÉPREUVES OFFICIELLES FFC</b> .....	<b>20</b>
<i>Dates des épreuves officielles</i> .....	20
<i>Championnats de France</i> .....	20
<i>Autres épreuves officielles</i> .....	20
<i>Coupe de France de Cyclo-cross</i> .....	20

## CHAPITRE 0 CATEGORIES DES COUREURS FFC

---

Les coureurs licenciés à la FFC et pratiquant le Cyclo-Cross appartiennent aux catégories définies ci-dessous. L'activité des Elite Professionnels est gérée par l'UCI d'une part, et la Ligue Nationale de Cyclisme d'autre part.

Sur la licence des coureurs en faisant la demande, la série apparaîtra avec la mention « Cyclo-Cross », et ce indépendamment des séries des autres disciplines.

### Hommes de 17 ans et plus

---

#### 5.0.001 Elite Professionnel

Les coureurs titulaires d'un contrat de travail avec rémunération avec une équipe reconnue par l'UCI.

##### 1ère Catégorie

Les 15 premiers du Championnat de France Elite de cyclo-cross

Les 15 premiers de la Coupe de France Elite de cyclo-cross

Les 5 premiers du Championnat de France Espoirs de cyclo-cross

Les 5 premiers de la Coupe de France Espoirs de cyclo-cross de l'année précédente

Les coureurs figurant sur la liste nationale des athlètes de haut niveau Elite et Senior

##### 2ème Catégorie

Les coureurs suivant la classification « Nationale » pour la route, définie à l'article 2.0.001.

Les coureurs figurant sur la liste nationale des athlètes **de haut niveau Jeune**.

##### 3ème Catégorie, Pass'cyclisme Open et Pass'cyclisme

Les coureurs suivant la même classification que la route, définie à l'article 2.0.001.

### Dames

---

#### 5.0.002 Elite Professionnel

Les coureurs titulaires d'un contrat de travail avec rémunération avec une équipe reconnue par l'UCI.

##### 1ère Catégorie

Les 3 premières du Championnat de France Dames de cyclo-cross

Les 3 premières de la Coupe de France Dames de cyclo-cross

Les concurrentes sélectionnées en équipe de France Elite

Les coureurs figurant sur la liste nationale des athlètes de haut niveau Elite et Sénior

##### 2ème, 3ème Catégorie Pass'cyclisme Open et Pass'cyclisme

La classification des coureurs de ces trois catégories relève de la compétence des comités régionaux.

### Catégories Jeunes

---

#### 5.0.003 Les catégories Jeunes correspondent aux classes d'âge suivantes :

Minimes : 13 et 14 ans dans l'année

Cadets : 15 et 16 ans dans l'année

Juniors : 17 et 18 ans dans l'année

C'est la catégorie à laquelle le licencié appartiendra réglementairement au 1er janvier de l'année civile suivante qui sera prise en considération pour sa participation aux épreuves de toute la saison.

### Coueurs étrangers

---

- 5.0.004 Les articles 1.1.030 et 1.1.031 du Titre 1 : Organisation générale du sport cycliste de la FFC s'appliquent intégralement en ce qui concerne la participation aux épreuves de cyclo-cross des coueurs étrangers licenciés ou rattachés à un club FFC.

### Equipes de Cyclo-cross

---

- 5.0.005 Equipes reconnues par l'UCI :  
Les coueurs, hommes et femmes, appartenant aux équipes suivantes sont autorisés à courir les épreuves de cyclo-cross sous le nom et les couleurs de leur équipe respective, à l'exception des épreuves où le port de l'équipement national est obligatoire, selon l'article 1.3.059 :
- Equipes route UCI, comme définies aux chapitres XV, XVI et XVII, Titre II Epreuves sur Route, du règlement UCI
  - Equipes MTB UCI, comme définies aux chapitres IX et X, Titre IV Mountain Bike du règlement UCI.

## CHAPITRE 1 - RÈGLEMENT DES ÉPREUVES DE CYCLO-CROSS

---

### Saison de Cyclo-cross

---

- 5.1.000 Les dates d'ouverture de la saison de cyclo-cross font l'objet d'une décision des instances fédérales.

Les épreuves sont inscrites :

- au calendrier régional
- au calendrier FFC, dit calendrier fédéral
- au calendrier international, dit UCI, en classe 1 ou 2. Une épreuve ne sera classée dans la catégorie 1 que si sa dernière édition avait 10 coueurs étrangers au départ, représentant au minimum 5 nationalités différentes.

### Participation

---

- 5.1.001 Les épreuves de cyclo-cross sont ouvertes aux hommes et aux dames à partir de la classe d'âge minimales. Pour les plus jeunes des épreuves d'initiation peuvent être organisées telles que définies dans l'article 9.2.003 du titre IX Ecole de vélo.

A l'exception des Championnats de France et des manches de la Coupe de France, les coueurs Moins de 23 ans peuvent participer aux épreuves pour Elite Hommes, même s'il est organisé une épreuve distincte pour les Moins de 23 ans, selon les durées et règles décrites à l'article 5.1.049.

Les Juniors Dames et les Elite Dames se rencontrent dans les mêmes épreuves.

Les coueurs Elite Professionnels français peuvent participer librement aux épreuves d'un calendrier régional, à condition qu'une épreuve du calendrier international ou fédéral ne soit pas organisée à la même date dans cette même région. Ils peuvent prendre part aux Championnats régionaux dans le comité où ils sont licenciés.

Les coueurs étrangers des clubs ou équipes étrangères peuvent participer aux épreuves du calendrier fédéral, dans la limite de 3 coueurs étrangers, ceci en dehors des accords frontaliers. De plus, ils n'ont pas accès aux épreuves du calendrier régional.

En dehors des épreuves de cyclo-cross par étapes, un coureur ne peut disputer qu'un seul cyclo-cross par jour.

Les Cadets et les Juniors peuvent courir tous les jours de la semaine. Les Minimes peuvent courir les mercredis, samedis, dimanches et jours fériés.

Les licenciés Pass'cyclisme et Pass'cyclisme Open peuvent participer aux épreuves de cyclo-cross du calendrier régional, à l'exclusion des épreuves du calendrier FFC et UCI.

Les participations aux épreuves par regroupement de catégories sont définies selon les formules des épreuves et les catégories à l'article 5.1.049.

- 5.1.002 Un coureur classé parmi les 50 premiers du Classement UCI cyclo-cross ne peut participer à une épreuve nationale ou régionale dans un autre pays que celui de la fédération dont il a la nationalité conformément au règlement UCI.

### Programme guide technique de l'épreuve

- 5.1.003 L'organisateur d'un cyclo-cross inscrit au calendrier International ou Fédéral doit établir un guide technique pour chaque édition de son épreuve, comportant au moins les données suivantes:

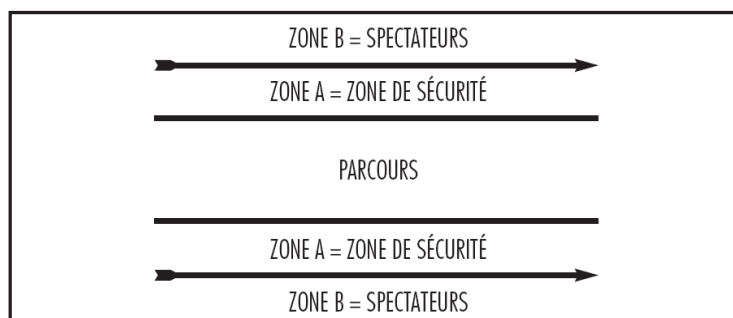
- règlement particulier de l'épreuve
- programme et horaires des compétitions
- liste des prix
- description et plan détaillé du circuit, indiquant la longueur du circuit et son profil, le lieu de départ et arrivée, du poste matériel et des obstacles
- emplacements des locaux: secrétariat, local de récupération des accréditations, salle de presse, lieu des contrôles antidopage
- installations de chronométrage et le cas échéant de la photo-finish
- mise en place du service d'ordre, du service de sécurité et du service de secours médical

### Sécurité

- 5.1.008 Une zone d'au moins 100 mètres avant et 50 mètres après la ligne d'arrivée sera protégée par des barrières. Elle sera accessible exclusivement aux responsables de l'organisation, aux coureurs, aux assistants, directeurs sportifs et personnes de presse accréditées. L'organisateur doit contrôler strictement l'accès à cette zone. Cette disposition pourra faire l'objet d'une adaptation pour les épreuves du calendrier régional.

Sur le circuit, les zones de double passage des coureurs doivent disposer d'un filet de sécurité en plein milieu pour séparer les deux voies de courses. Les filets de sécurité utilisés ne doivent pas avoir des ouvertures dépassant les 1 cm x 1 cm.

Pour les épreuves bénéficiant d'une forte affluence, il devra être prévu, au niveau des zones techniques, une zone de sécurité séparant le parcours de la zone spectateurs, comme illustré ci-après:



Les sections Zone A doivent avoir une largeur minimum de 75 cm.

L'usage d'éléments dangereux le long du parcours, tels que fil de fer (barbelé ou non) et piquets métalliques (y compris pour les banderoles publicitaires) est interdit. De plus, le parcours doit rester éloigné de tout élément présentant un danger pour les coureurs.

Dès le départ de l'épreuve, le parcours ne peut être emprunté que par les coureurs en course. Suivant le niveau de l'épreuve, l'organisateur devra prévoir un minimum de passages ou les spectateurs pourront traverser le parcours

- Pour les épreuves nationales et internationales, leur nombre devra être de 4 au minimum
- Pour les épreuves internationales, chaque passage doit avoir 2 voies à sens unique

Les passages doivent être gardés de chaque côté par un signaleur. Pour les épreuves internationales, ces passages devront comporter deux voies à sens unique chacun.

L'organisateur de l'épreuve doit engager un nombre suffisant de signaleurs afin d'assurer la sécurité des coureurs et des spectateurs pendant les compétitions et les entraînements officiels.

### Premiers secours

5.1.008bis Dans les épreuves régionales, le dispositif de secours doit comprendre au minimum la présence de secouristes à poste fixe sur ou à proximité immédiate du parcours de compétition. L'organisateur pourra s'attacher les services d'une association de secours.

Dans les épreuves nationales la présence d'une ambulance devra compléter le dispositif ci-dessus.

Dans les épreuves internationales, en complément des dispositions prévues pour les épreuves régionales et nationales, la présence d'un médecin est nécessaire, ainsi que quatre personnes habilitées à administrer les premiers secours.

Une couverture médicale de base est obligatoire lors de toutes les séances d'entraînement officielles.

### Arches gonflables

5.1.009 **Les arches gonflables qui traversent le circuit sont interdites.**

### Installations

5.1.010 Le mirador du juge à l'arrivée doit être couvert et placé de préférence à gauche.

L'organisateur d'un cyclo-cross inscrit au calendrier International ou Fédéral fournira au moins quatre postes de radio au collège des commissaires. Ces postes de radio doivent disposer d'un canal réservé à l'usage exclusif du collège des commissaires et d'un autre permettant de joindre l'organisateur.

5.1.011 L'organisateur doit mettre à la disposition des coureurs un local chauffé, des douches munies d'eau chaude et froide ainsi qu'un approvisionnement en eau pour le nettoyage du matériel. Ces installations doivent se situer à une distance maximum de 2 km de la ligne d'arrivée.

### Parcours

5.1.012 Le parcours d'une épreuve de cyclo-cross doit comprendre des routes, des chemins de campagne et de forêt, et des prés, dans une alternance assurant des changements de rythme de la course et permettant de récupérer après une portion difficile.

5.1.013 Le parcours doit être praticable en toutes circonstances quelles que soient les conditions climatiques. Il est souhaitable d'éviter les terrains argileux ou facilement inondables ainsi que les champs.

5.1.014 Il peut être organisé au maximum 5 épreuves par jour sur le même parcours.

5.1.015 L'organisateur doit prendre des mesures pour éviter que le public ne dégrade le parcours. Avant le départ de chaque course, l'organisateur doit contrôler l'état du parcours et effectuer les réparations nécessaires.

Lors des championnats nationaux, un parcours parallèle est obligatoire sur les parties du parcours se détériorant facilement.

5.1.017 Le parcours doit former un circuit fermé avec les caractéristiques suivantes :

Calendrier	Longueur mini	Longueur max	Proportion mini partie cyclable/ long circuit
Régional	1500 m	3500 m	1/3
Fédéral	2200 m	3500 m	1/3
International	2500 m	3500 m	9/10

5.1.018 Sur toute sa longueur, le parcours doit avoir une largeur minimum de 3 mètres et être bien délimité et protégé des deux côtés.

Cette norme minimale pourra être adaptée, pour les épreuves de niveau régional, à la nature du terrain emprunté et ce, tout en préservant la régularité de la compétition.

~~Les demi-tours sur le parcours seront installés et protégés de sorte que des coureurs ne puissent pas se tenir au piquet ou à la barrière au centre du demi-tour.~~

#### Zone d'appel

5.1.019 Un lieu de rassemblement des partants délimité par des barrières (zone d'appel) doit être prévu un peu en arrière de la ligne de départ (cf. schéma 1).

Perpendiculaires à la ligne de départ, 8 couloirs d'une largeur de 75 cm et d'une longueur de 10 m doivent être tracés au sol pour y organiser l'ordre de départ des coureurs (cf. schéma 1).

#### Zone de départ

5.1.020 Le tronçon de départ doit être aménagé sur sol stabilisé, de préférence sur route revêtue. Il doit avoir une longueur minimale de 150 mètres et une largeur minimale de 6 mètres. Il doit être le plus rectiligne possible et ne pas présenter de descente.

Le premier rétrécissement ou obstacle après le tronçon de départ ne peut être brusque; il doit permettre un passage facile de l'ensemble des coureurs.

L'angle du premier virage doit être supérieur à 90 degrés. Les demi-tours ne sont pas autorisés.

~~La banderole de départ sera placée au-dessus de la ligne de départ à une hauteur de min. 2.5m du sol et couvrira toute la largeur de la zone de départ.~~





## Zone d'arrivée

---

5.1.021 Le tronçon d'arrivée doit être une ligne droite d'une longueur minimum de 100 mètres.

La largeur doit être de 6 mètres minimum pour les épreuves des Championnats de France et Coupe de France, ainsi que pour les épreuves du calendrier UCI de classe 1. Pour les autres épreuves, la largeur peut être de 4 mètres minimum. Le tronçon doit être plat ou montant.

La banderole d'arrivée sera placée au dessus de la ligne d'arrivée à une hauteur de minimum 2.5 mètres du sol et couvrira toute la largeur de la zone de l'arrivée.

## Obstacles

---

5.1.022 Les tronçons de départ et d'arrivée doivent être libres d'obstacles.

5.1.023 Le parcours peut comporter six obstacles artificiels au maximum. On entend par obstacle toute portion de parcours où les coureurs sont sensés (mais pas obligés) descendre de leur vélo. Une section de planches comme décrit à l'article 5.1.024 doit être considérée comme l'un de ces obstacles.

La longueur et la hauteur d'un obstacle ne peut dépasser respectivement 80 mètres et 40 centimètres. La longueur totale des obstacles ne peut dépasser 10% du parcours.

La longueur des bacs de sable artificiels devra être comprise entre un minimum de 40 mètres et un maximum de 80 mètres. La largeur devra mesurer 6 mètres au minimum. Les bacs de sable devront être placés sur une section en ligne droite. L'entrée et la sortie des bacs de sable devront être au même niveau horizontal que le parcours.

Les escaliers en descente sont interdits.

Pour les épreuves Minimales, tout franchissement d'obstacle doit pouvoir s'effectuer à vélo ou par soulevé (portage interdit). Une planche de 20 cm maximum est autorisée. Les escaliers sont interdits.

5.1.024 Le parcours peut comporter une seule section de planches. Cet obstacle doit être composé de deux planches disposées à une distance comprise entre 4 m minimum et 6 m maximum l'une de l'autre. Les planches doivent être pleines sur toute la hauteur, sans bords tranchants et non métalliques. Elles doivent avoir une hauteur maximale de 40 cm et leur largeur doit être égale à celle du parcours. Lors des épreuves Elite Dames, Juniors Hommes et Jeunes, il est recommandé un parcours parallèle permettant d'éviter l'obstacle.

Dans le cas où le parcours serait glissant, la section de planches doit être enlevée sur décision du président du collège des commissaires en consultation avec l'organisateur, et, s'il est présent, le délégué technique ou le coordinateur sportif cyclo-cross de la FFC.

Une ou les deux planches peuvent être remplacées par un ou deux troncs d'arbre selon le cas. Si un tronc d'arbre est utilisé, son épaisseur maximum devra être de 40 cm. Par ailleurs, toutes les règles applicables aux spécifications des planches s'appliquent aux troncs d'arbre également.

5.1.025 Le passage de ponts ou de passerelles est autorisé à condition que la largeur soit de 3 mètres au minimum et qu'il soit prévu une barrière de protection des deux côtés. Une matière antidérapante (tapis, grillage, ou peinture antiglisse) recouvrira les ponts ou passerelles.

De plus, il doit être prévu une passerelle séparée pour les spectateurs.

## Matériel

---

- 5.1.026 Les vélos utilisés lors des épreuves de **cyclo-cross** doivent répondre aux normes techniques de la réglementation **UCI et FFC** pour les épreuves en groupe. En ce qui concerne les roues et les additifs de guidon notamment (**Titre X, chapitre 2 de la réglementation FFC**).  
**Les vélos de cyclo-cross sont obligatoires pour les catégories Cadets et supérieures.**

**Les pneumatiques en particulier doivent respecter l'article 10.2.018 de la réglementation fédérale FFC.**

**Pour les épreuves du calendrier régional pour les catégories inférieures à la catégorie Cadets, les vélos de type VTT tels qu'ils sont utilisés dans les épreuves de VTT Cross-Country sont tolérés. Les coureurs utilisant ces vélos seront placés à la fin de la grille de départ.**

Le port du casque rigide est obligatoire non seulement lors des compétitions, mais aussi lors des reconnaissances du circuit et des échauffements.

## Postes de matériel

---

- 5.1.027 Le poste de matériel est la partie du parcours où les coureurs peuvent changer de roue ou de vélo.

- 5.1.028 Les postes de matériel doivent être rectilignes et il ne peut s'y trouver d'obstacle. Ils doivent être installés sur une partie du parcours où l'allure n'est pas élevée, à l'exclusion des parties empierrées et des descentes.

- 5.1.029 Le poste de matériel double (cf. schéma 2) est obligatoire lors des Championnats de France et des épreuves du calendrier UCI de classe 1.

Dans les autres épreuves, l'organisateur doit prévoir de préférence un poste double, sinon deux postes simples judicieusement répartis sur le parcours (cf. schéma 2 bis).

- 5.1.030 Le poste de matériel double doit être installé à un endroit où deux sections du parcours se rapprochent suffisamment et la distance entre les passages successifs au poste est plus ou moins égale.

- 5.1.032 Sur la longueur du poste matériel une séparation doit être créée, au moyen de barrières et de rubalise, entre le couloir de course et le couloir de changement de matériel.

Le poste de matériel doit être signalé et délimité de façon précise au moyen d'un drapeau jaune au début et à la fin de la séparation entre les deux couloirs.

- 5.1.033 Du côté du couloir de changement de matériel sera prévue une zone réservée aux mécaniciens et leur matériel, d'une profondeur minimum de 2 mètres.

- 5.1.034 Dans les postes de matériel doubles, il doit être prévu un approvisionnement en eau pour le nettoyage du matériel. En cas de postes de matériel simples, l'approvisionnement en eau doit se trouver à proximité immédiate sans que les mécaniciens aient à traverser le parcours pour y accéder. S'il est prévu un réservoir d'eau ou des raccords pour les appareils de nettoyage à haute pression, ils doivent être mis à libre disposition.

- 5.1.035 Le long des couloirs de changement il doit être prévu 12 à 15 boxes délimités par des barrières et d'une largeur de 4 mètres (voir schéma 2).

Lors des épreuves de classe 1 les postes de matériel doivent avoir une longueur minimale de 60 mètres et au minimum 12 boxes doivent être prévus.

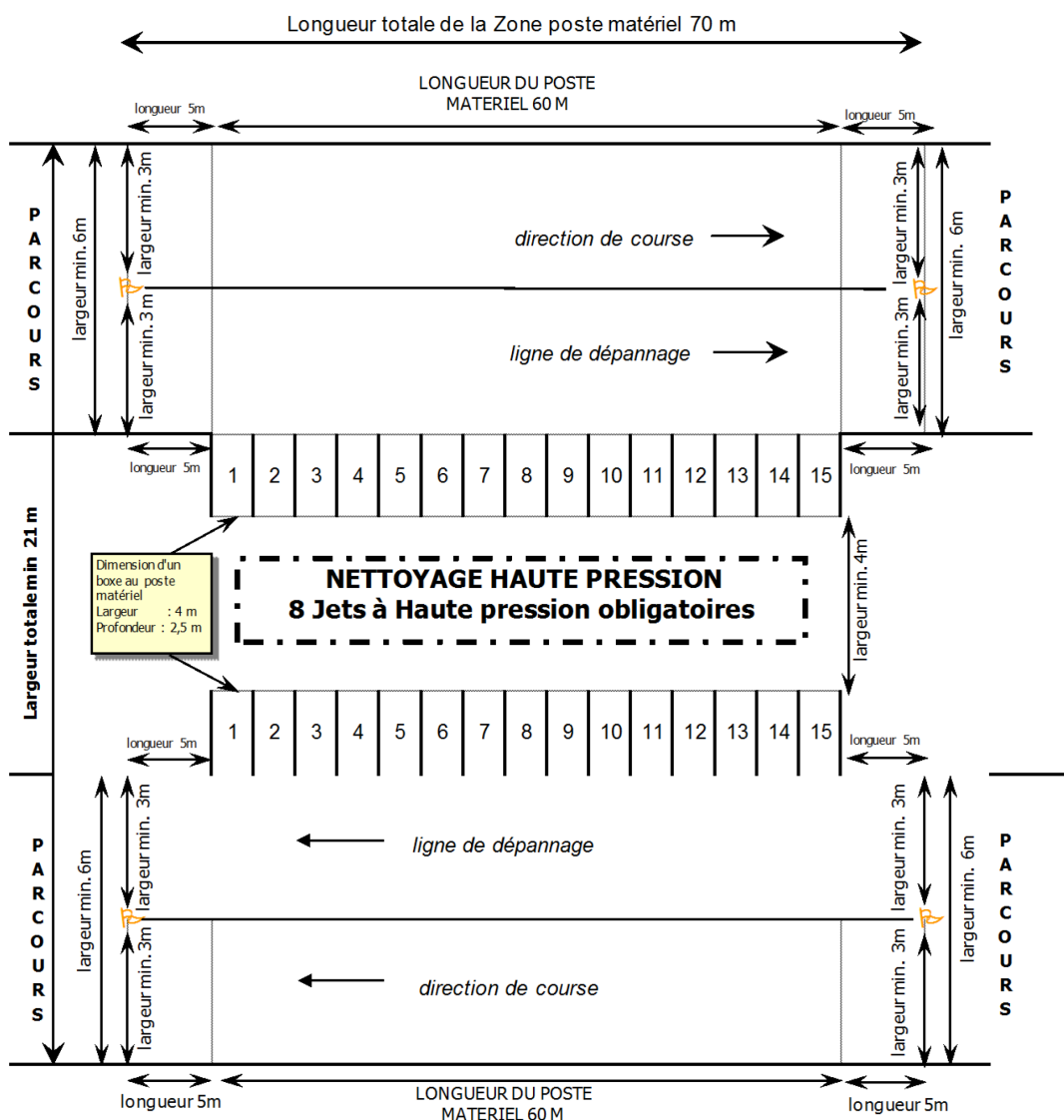
Seulement deux accompagnateurs accrédités par coureur peuvent se trouver dans le box de ce coureur.

5.1.036 Lors des Championnats de France, l'attribution des boxes se fait au cours de la réunion du collège des commissaires avec les directeurs sportifs, suivant le règlement spécifique de l'épreuve.

Pour les autres épreuves, le Président de Jury aura la possibilité de répartir les boxes à son gré.

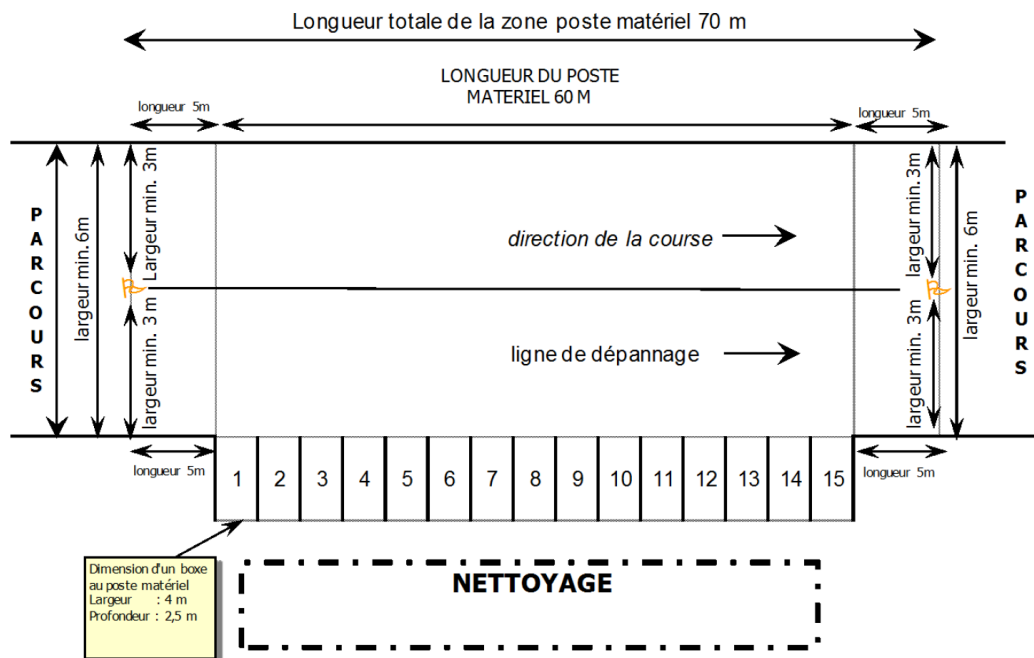
**SCHEMA 2 :**

**CONFIGURATION TYPE D'UN POSTE MATERIEL DOUBLE**



**SCHEMA 2 bis :**

**CONFIGURATION TYPE D'UN POSTE MATERIEL**



**Changement de matériel - Ravitaillement**

5.1.038 Un coureur ne peut prendre le couloir de changement de matériel que pour changer de vélos, de roue(s) ou pour bénéficier d'une assistance mécanique.

Si un coureur emprunte le couloir de changement de matériel pour une autre raison, les commissaires prendront la décision et celle-ci sera définitive.

Le ravitaillement en cyclo-cross n'est pas autorisé.

5.1.039 Le changement de matériel doit se faire dans les limites du couloir de changement de matériel et au même point.

Le coureur ayant dépassé la fin du poste de matériel doit continuer jusqu'au poste suivant pour changer de vélos ou de roue.

Le coureur se trouvant encore dans le couloir de course peut rejoindre le couloir de changement de matériel à condition de revenir en arrière dans le couloir de course et entrer dans l'autre couloir au début de celui-ci sans gêner ses concurrents.

5.1.040 Le changement de roue ou de vélo entre coureurs est interdit.

**Accompagnateurs**

5.1.041 Chaque coureur a le droit de se faire accompagner par un assistant paramédical et deux mécaniciens.

L'assistant paramédical et les mécaniciens doivent être munis d'une accréditation délivrée à titre gratuit par l'organisateur, et qui leur donne accès à la zone leur étant réservée de par leur fonction.

Les accréditations doivent être distribuées en dehors du circuit, à un emplacement clairement indiqué.

### Procédure de départ

---

5.1.042 Les coureurs sont rassemblés dans la zone d'appel **au** maximum 10 minutes avant le départ.

Ils doivent attendre le départ avec un pied au sol au minimum, et ils ne peuvent bénéficier d'aucun point d'appui autre que les roues du vélo et de leurs pieds, sous peine d'être relégués à la dernière place dans leur couloir de départ.

**Le président du jury ou le délégué principal est le starter de l'épreuve.**

**Le départ est donné par un coup de sifflet, de pistolet ou par feu rouge/vert, par le starter lui-même, après avoir vérifié que le parcours est disponible et que les coureurs respectent les règles de départ.**

**Bloquer les coureurs avec une corde ou une rubalise dans les 30 dernières secondes avant le départ est interdit.**

**Le décompte sera annoncé par le starter de la manière suivante :**

- **ANNONCER « départ 5 minutes », juste pour information.**
- **ANNONCER « départ 3 minutes », les accompagnateurs récupèrent les vêtements et ravitaillements.**
- **ANNONCER « départ 2 minutes », les accompagnateurs quittent la zone, les photographes terminent leurs photos.**
- **ANNONCER « départ 1 minute », la zone de départ et les côtés doivent être entièrement libres, y compris pour les commissaires.**
- **ANNONCER « départ 30 secondes ».**
- **ANNONCER « départ 15 secondes ».**
- **DONNER LE DEPART dans les 8 dernières secondes.**
  - **ne pas décompter à voix haute 5, 4, 3, etc...**
  - **si la première ligne avance, se placer devant les coureurs, arrêter la procédure, faire reculer les coureurs et reprendre à 30 secondes.**

### Ordre de départ

---

5.1.043 Pour les épreuves du calendrier international Elite Hommes, Elite Dames, Moins de 23 ans, et Juniors Hommes, l'ordre de départ est fixé suivant la dernière publication du classement individuel cyclo-cross UCI en cours de la catégorie concernée.

Si aucun classement n'a été publié dans la saison en cours, l'ordre de départ sera déterminé par le classement individuel cyclo-cross UCI final de la saison précédente.

Pour toutes les autres épreuves, l'ordre des départs est établi par le collège des commissaires en tenant compte de la valeur sportive des concurrents engagés, en s'appuyant sur les classements des championnats, coupes ou challenges régionaux de l'année en cours ou du résultat de l'épreuve lors de la saison précédente, les coureurs restant prendront les dernières places dans l'ordre fixé par tirage au sort par le collège des commissaires.

### Faux départ

---

5.1.047 Les coureurs qui provoquent un faux départ seront mis hors course.  
En cas de faux départ, une nouvelle procédure d'appel et de mise en grille aura lieu.

## Durée des épreuves

5.1.048 La durée des épreuves doit approcher le plus près possible :

- Formules d'initiation pour les jeunes telles que définies dans l'article 9.2.003 du titre IX Ecole de vélo :

Catégorie	Calendrier	Durée Maximale
Pré Licenciés	Régional	5'
Poussins	Régional	7'
Pupilles	Régional	10'
Benjamins	Régional	15'

- 20' pour les épreuves Minimes Hommes ou Minimes Dames
- 30' pour les épreuves Cadets ou Cadettes
- 40' pour les épreuves Juniors Hommes ou Dames
- 50' pour les épreuves Espoirs Hommes
- 40' pour les épreuves Elite Dames
- 60' pour les épreuves Elite Hommes et pour les épreuves dans lesquelles les Elite Hommes et les Hommes moins de 23 ans courent ensemble.

Lors des épreuves Elite Dames internationales et pour les épreuves où les Elite Dames et Moins de 23 ans courent ensemble, la durée doit être entre 40 et 50 minutes.

Le dernier tour à parcourir est annoncé par la cloche.

## Formule des épreuves

5.1.049 Le tableau suivant liste les épreuves qu'un organisateur peut mettre en œuvre pour une journée de cyclo-cross, suivant qu'elle soit inscrite au calendrier régional, fédéral ou international.

En cas de participation faible pour une catégorie, un départ décalé peut être organisé. La mise en grille se fait alors par catégorie. Les départs sont donnés de manière successive catégorie par catégorie. Les arrivées sont jugées suivant le temps de course effectif, elles font l'objet d'un classement pour chaque départ donné.

**Epreuves du calendrier régional :**

Catégorie	Durée	Départ décalé possible
Minimes Hommes	20'	
Minimes Dames	20'	Départ décalé après les courses Minimes Hommes
Cadets Hommes	30'	
Cadettes Dames	30'	Départ décalé après les courses Cadets Hommes
Elite Dames 1 <sup>ère</sup> , 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup> catégorie Juniors Dames Dames Pass'cyclisme Dames Pass'cyclisme Open	40'	Départ décalé après les courses Juniors Hommes

Juniors Hommes	40'	
Elite Professionnels français selon l'article 5.1.001 1 <sup>ère</sup> , 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup> catégorie Pass'cyclisme Pass'cyclisme Open	50'	

#### Epreuves du calendrier FFC :

Les épreuves Minimes Hommes et Dames, Cadets Hommes et Dames, éventuellement organisées en prologue sont organisées selon les règles du calendrier régional.

Catégorie	Durée	Départ décalé possible
Elite Dames 1 <sup>ère</sup> , 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup> catégorie Juniors Dames	40'	Départ décalé après les courses Juniors Hommes
Juniors Hommes	40'	
Espoirs Hommes Pass'cyclisme Pass'cyclisme Open	50'	
Elite Professionnels français 1 <sup>ère</sup> , 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup> catégorie	60'	

Les coureurs Espoirs Hommes qui le désirent peuvent s'engager dans l'épreuve de 60' et le feront clairement connaitre lors de leur engagement.

Si l'organisateur ne présente pas d'épreuve sur 50', les coureurs Espoirs Hommes et Pass'cyclisme courront sur 40' avec les Juniors Hommes, où un seul classement scratch sera établi.

#### Epreuves du calendrier UCI :

Les épreuves Minimes Hommes et Dames, Cadets Hommes et Dames, éventuellement organisées en prologue sont organisées selon les règles du calendrier régional. Toutefois, il peut être organisé au maximum 5 épreuves par jour sur le même parcours.

L'organisateur spécifiera lors de son inscription si les épreuves, Juniors et U23 sont inscrites au calendrier UCI auxquels cas les minimums de grille de prix UCI devront être respectés.

Pour tous les évènements enregistrés au calendrier UCI de cyclo-cross, l'organisateur doit aussi organiser une course Elite Dames.  
Différentes classes ne peuvent pas être enregistrées pour une même épreuve.

Catégorie	Durée	Départ décalé possible
Elite Dames 1 <sup>ère</sup> , 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup> catégorie Juniors Dames	40'	Départ décalé après les courses Juniors Hommes
Juniors Hommes	40'	
Espoirs Hommes	50'	
Elite Professionnels 1 <sup>ère</sup> , 2 <sup>ème</sup> , 3 <sup>ème</sup> catégorie	60'	

Les coureurs Espoirs Hommes qui le désirent peuvent s'engager dans l'épreuve de 60' et le feront clairement connaitre lors de leur engagement.

Si l'organisateur ne présente pas d'épreuve sur 50', les coureurs Espoirs Hommes courront sur 40' avec les Juniors Hommes, où un seul classement scratch sera établi.

Si l'épreuve Juniors est inscrite au calendrier UCI, seul le classement des Juniors sera transmis à l'UCI.

### Abandon

5.1.050 Tout coureur qui franchit la ligne d'arrivée après le vainqueur aura terminé la course et sera classé conformément à sa position.

Le coureur qui abandonne doit immédiatement quitter le parcours et n'a pas le droit de franchir la ligne d'arrivée. Il figurera sur la liste des résultats comme « DNF » (« Did Not Finish », c'est-à-dire « n'a pas terminé la course »)

### Coureurs doublés

5.1.051 Les coureurs doublés doivent terminer le tour au cours duquel ils ont été rejoints et quitter l'épreuve par une sortie se situant juste avant la dernière ligne droite ou dans la zone dite du 80%, telle qu'expliquée à l'article 5.1.052, si cette règle est en application. Ils sont classés sur la liste des résultats en fonction de l'ordre où ils ont été retirés du parcours, leur nom étant accompagné du nombre de tours de retard accumulés.

Dans les épreuves du calendrier fédéral ou régional, le jury des commissaires pourra décider de maintenir ces coureurs en course, suivant la participation et le parcours, en évitant toute gêne pour la progression de la tête de course.

### Classement

5.1.052 Après consultation de l'organisateur, le président du collège des commissaires, décide de l'application ou non de la règle du 80% comme suit : est retiré du parcours tout coureur étant 80% plus lent que le leader de l'épreuve au premier tour. Il doit quitter le parcours à la fin de son tour dans la zone prévue à cet effet (dite zone du 80%) sauf quand le coureur est dans son dernier tour.

### Protocole

5.1.054 La cérémonie protocolaire se déroulera immédiatement après l'arrivée du dernier coureur et ne devra pas excéder 10 minutes.

5.1.055 Les participants à la cérémonie protocolaire sont autorisés à porter leur survêtement.



- 5.1.057 Dans les épreuves du calendrier international, le président du collège des commissaires est tenu de transmettre immédiatement par e-mail ou à défaut par fax les résultats complets au siège de l'UCI.

La FFC communiquera à l'UCI, dans les plus brefs délais, toute modification des résultats des cyclo-cross du calendrier International communiqués par l'organisateur.

### Annulation

---

- 5.1.058 En cas de conditions atmosphériques difficiles (par ex: vent fort, chute de neige abondante, température à partir de moins 15°C) le président du collège des commissaires pourra décider d'annuler l'épreuve, après consultation avec les directeurs sportifs ou coureurs, et le médecin désigné par l'organisateur.
- 5.1.059 L'utilisation de liaisons radio ou autres moyens de communication à distance avec les coureurs est interdite.

## CHAPITRE 2 FORMULES D'ÉPREUVE CYCLO-CROSS PARTICULIÈRES

---

### Cyclo-Cross par étapes

---

5.2.001 Les épreuves de cyclo-cross par étapes ne sont autorisées que pour les hommes de 1<sup>ère</sup> et 2<sup>ème</sup> Catégorie cyclo-cross.

Leur formule est la suivante :

- 3 jours de course consécutifs maximum
- prologue interdit
- durée de chaque étape :
  - ✓ étape individuelle en ligne : 1 heure maximum
  - ✓ étape contre la montre : 15 minutes maximum
- bonifications en temps interdites
- pas de classements annexes
- une seule étape par jour
- contre la montre :
  - ✓ un CLM peut être organisé le même jour qu'une étape en ligne, en respectant au total de la journée le temps maximum d'une épreuve en ligne
  - ✓ un CLM ne peut avoir lieu que les 2<sup>ème</sup> ou 3<sup>ème</sup> jours de l'épreuve
  - ✓ lors des CLM, les départs seront donnés de 2 en 2 minutes
  - ✓ l'ordre de départ est l'inverse du classement précédent
- si un maillot de leader est remis, la réglementation des courses par étapes est appliquée
- des vestiaires et douches doivent être disponibles au départ et à l'arrivée de chaque étape

### Cyclo-Cross à l'Américaine

---

5.2.002 Les épreuves de cyclo-cross à l'Américaine sont autorisées pour les Elite Dames et Hommes professionnels 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> catégorie, Pass'cyclisme Open, Pass'cyclisme et Juniors. La mixité est autorisée dans la composition des équipes.

Leur formule est la suivante :

- équipes de 2 ou 3 coureurs appartenant au même club ou au même groupe sportif
- les coureurs portent des maillots identiques, de leur club ou de leur groupe sportif
- durée de l'épreuve 30 minutes maximum par coureur
- les relais se font sur la ligne d'arrivée
- des vestiaires et douches doivent être disponibles au départ et à l'arrivée de l'épreuve
- Prix :
  - ✓ équipes de 2 coureurs : 15 prix (25 % du total à la 1<sup>ère</sup>)
  - ✓ équipes de 3 coureurs : 10 prix (25 % du total à la 1<sup>ère</sup>)

### Cyclo-Cross par handicaps

---

5.2.003 Les épreuves de cyclo-cross par handicaps ne sont autorisées que pour les hommes et les dames de 1<sup>ère</sup>, 2<sup>ème</sup>, 3<sup>ème</sup> catégorie cyclo-cross, les Pass'cyclisme open, les Pass'cyclisme, ainsi qu'aux Juniors, dans le respect de la durée des épreuves maximum de chaque catégorie. Un seul classement est établi avec possibilité pour les organisateurs d'attribuer des prix spéciaux.

### Participation des non licenciés

---

5.2.004 Les cyclo-cross régionaux peuvent être ouverts aux non licenciés FFC à condition de souscrire au départ une carte à la journée sur présentation d'un certificat médical de non contre indication à la pratique du sport cycliste de compétition de moins d'un an.

Néanmoins, cette mesure ne peut en aucun cas avoir un caractère systématique, il appartient à l'organisateur en accord avec son comité régional de décider ou non de l'ouverture de son épreuve aux non-licenciés FFC et mettre en place un dispositif de délivrance de carte à la journée.

Les non licenciés ne pourront pas participer aux championnats départementaux, régionaux et nationaux.

### **Classification des épreuves**

---

5.2.005 La classification des épreuves du calendrier international dans les catégories suivantes :

- Championnat du monde UCI
- Coupe du Monde UCI
- Championnat continental
- Championnat national
- Classe 1
- Classe 2
- Epreuves pour Dames

se fait annuellement par le Comité Directeur de l'UCI.

## CHAPITRE 3 EPREUVES OFFICIELLES FFC

---

Les championnats de France sont ouverts aux seuls coureurs licenciés de nationalité française.

Les championnats départementaux, régionaux et interrégionaux sont ouverts aux coureurs licenciés de nationalité française et aux coureurs étrangers selon l'article 1.1.030.

### Dates des épreuves officielles

---

5.3.001 Les épreuves officielles en cyclo-cross ont lieu à date fixe :

- Championnats régionaux, le 1<sup>er</sup> week-end de Décembre
- Championnat de France, le 2<sup>ème</sup> week-end de Janvier
- Championnats du Monde, le 5<sup>ème</sup> week-end de l'année

### Championnats de France

---

5.3.002 Les épreuves officielles sont :

- Championnat de France Cadets Hommes
- Championnat de France Cadettes Dames
- Championnat de France Juniors Hommes
- Championnat de France Juniors Dames
- Championnat de France Espoirs Hommes
- Championnat de France Elite Dames
- Championnat de France Elite Hommes

### Autres épreuves officielles

---

5.3.003 Les championnats régionaux et départementaux concernent les mêmes disciplines et catégories d'âges que les Championnats de France.

### Coupe de France de Cyclo-cross

---

5.3.004 Chaque année, des épreuves de cyclo-cross servent de support à la Coupe de France de cyclo-cross, pour les catégories suivantes :

- Coupe de France Cadets Hommes
- Coupe de France Cadettes Dames
- Coupe de France Juniors Hommes
- Coupe de France Juniors Dames
- Coupe de France Espoirs Hommes
- Coupe de France Elite Dames
- Coupe de France Elite Hommes