

## 3ème Boucle Du Bandiat

# MARVAL

1 boucle de 20,5 km +1 boucle de 9,7Km

<i>kms parcourus, itinéraire et communes traversées</i>				<i>Horaires</i>			
				<i>Vitesse</i>			
KM	A Parcourir	<i>Communes</i>	<i>Itinéraire</i>	29	32	35	38
0	30.2	<i>Marval</i>	<i>Ligne de départ</i>	14h50	14h50	14h50	14h50
3,4	26.8	<i>Marval</i>	<i>La Nadalie</i>	14h57	14h56	14h56	14h55
5.6	24.6	<i>La Chapelle Montbrandeix</i>	<i>Mairie <span style="color: green;">Sprint</span></i>	15h02	15h01	15h00	14h59
7.2	23	<i>La Chapelle Montbrandeix</i>	<i>Broussas</i>	15h05	15h03	15h02	15h01
8.8	21.4	<i>La Chapelle Montbrandeix</i>	<i>Le Theillet</i>	15h08	15h06	15h05	15h04
10.7	19.5	<i>Marval</i>	<i>Sainte Catherine</i>	15h12	15h10	15h08	15h07
11.3	18.9	<i>Marval</i>	<i>Eglise</i>	15h13	15h11	15h09	15h08
13.4	16.8	<i>Marval</i>	<i>La Brousse</i>	15h18	15h15	15h13	15h11
14.5	15.7	<i>Marval</i>	<i>La Tuyère</i>	15h20	15h17	15h15	15h13
16.4	13.8	<i>Marval</i>	<i>Laborie <span style="color: red;">MG</span></i>	15h24	15h21	15h18	15h16
20.5	9.7	<i>Marval</i>	<i>Ligne d'arrivée</i>	15h31	15h28	15h25	15h22
30.2	0	<i>Marval</i>	<i>Arrivée</i>	15h52	15h46	15h42	15h37